**URAVNOTEŽENA PREHRANA I MOJE ZDRAVLJE**

Pravilna prehrana – uravnotežena i raznovrsna prehrana

**Pretilost** – prekomjerna tjelesna masa

**Anoreksija** – svjesno izgladnjivanje

**Bulimija** – svjesno povraćanje

Bolesti probavnog sustava:

**Karijes** – oštećenje cakline zuba

**Gastritis** – upala sluznice želuca

**Upala crvuljka**

**Rak debelog crijeva**

<https://www.youtube.com/watch?v=J37gsLYEq1I>

<https://www.youtube.com/watch?v=FdQe1bryJEs>