

U sklopu projekta „Đir po Puli“, kojeg provode Grad Pula i Zavod za javno zdravstvo Istarske županije bespovratnim sredstvima Europskog socijalnog fonda, najavljujemo održavanje 8 besplatnih webinarâ za roditelje predškolske i školske djece, u cilju promicanja zdravih navika kod djece i u obiteljima, tjelesne aktivnosti i pravilne prehrane s posebnim naglaskom na uravnoteženi unos soli.

Tijekom **ožujka 2021.** održat će se **3 webinarâ, putem Zoom platforme :**

1) Pravilna prehrana predškolske djece – predavač: Olga Dabović Rac, dr.med. spec.epidemiologije, Služba za javno zdravstvo i promicanje zdravlja ZZJZ IŽ

Predavanje je namijenjeno roditeljima predškolske djece, ali i svima koji žele znati više o osnovnim principima pravilne prehrane, nutritivnim potrebama djece te na koji način izbjrljivcima približiti nove namirnice.

Predavanje će se održati u **utorak 2. ožujka 2021. godine** s početkom u **18:30h.**

Prijave na <https://forms.gle/cEeDA6yaRSgAPaQz5> Prijave su moguće do 26. veljače 2021. Nakon prijave, mailom će Vam biti poslana izravna poveznica na Zoom predavanje.

2) Zajuttrak- zdrav početak dana – predavač: Olga Dabović Rac, dr.med.

spec.epidemiologije, Služba za javno zdravstvo i promicanje zdravlja ZZJZ IŽ

Saznajte zašto je bitan prvi obrok u danu, što bi bilo poželjno pojesti ujutro te nove ideje za pripremu finog i zdravog obroka za cijelu obitelj.

Predavanje će se održati u **srijedu 17. ožujka 2021. godine** s početkom u **18:30h.**

Prijave na <https://forms.gle/fkTWHsKLCd8WdrHJ7> Prijave su moguće do 12. ožujka 2021.

Nakon prijave, mailom će Vam biti poslana izravna poveznica na Zoom predavanje.

3) Čitanje deklaracija i aditivi u hrani – predavač: Mirjana Družetić, dipl.ing.preh.tehnologije, Služba za zdravstvenu ekologiju ZZJZ IŽ

Ako ste se pitali što znače sve one tablice, brojevi i oznake na proizvodima koje kupujete i želite naučiti kako odabrati kvalitetan proizvod ovo će predavanje dati odgovor na sva Vaša pitanja i nedoumice.

Predavanje će se održati u **srijedu 31. ožujka 2021. godine** s početkom u **18:30h.**

Prijave na <https://forms.gle/zn9VDVauTnTPCroq7> Prijave su moguće do 26. ožujka 2021.

Nakon prijave, mailom će Vam biti poslana izravna poveznica na Zoom predavanje.

Više o projektu Đir po Puli na <https://www.zjiz.hr/index.php?id=5>(pod EU projekti)