

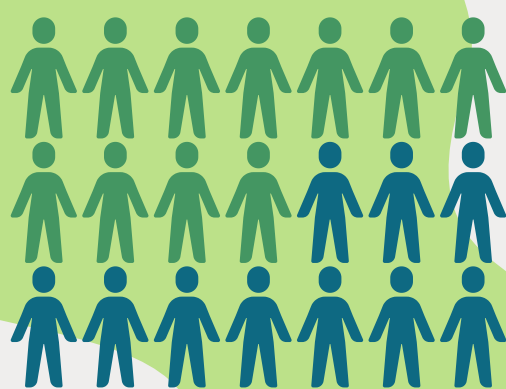
osvijesti-djeluj-pobijedi problem

OVISNOST O ENERGETSKIM PIĆIMA

Povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti u OŠ Monte Zaro provedena je anketa na učenicima predmetne nastave o konzumaciji energetskih pića.

61% učenika probalo energetsko piće

98% ispitanih učenika je upoznato sa postojanjem energetskih pića, najčešće ističu pića koja su lako dostupna u trgovinama. Čak 61% učenika je konzumiralo neko od navedenih pića barem jednom.



48% učenika nastavlja s konzumacijom energetskih pića

52% učenika navodi kako su prestali konzumirati energetska pića, ali 48% učenika nastavlja dalje. 11% učenika konzumira energetska pića svaki tjedan.



Značajni simptomi konzumacije!

Učenici su izdvojili problem sa spavanjem, bol u trbuhu bez razloga, podrigivanje ili dizanje želudca, grčeve u mišićima, brz rad srca, teškoće u druženju s prijateljima, osjećaj „živčanosti“...



Razmišljanja o energetskim pićima

38% učenika navodi kako im energetska pića pomažu popraviti raspoloženje i kako jedno piće izaziva želju za pijenjem dodatnog pića. 15% učenika smatra da im je pijenje energetskih pića ušlo u naviku te se osjećaju loše ukoliko ga ne mogu popiti.

Trebamo li brinuti?

88% učenika je svjesno da su energetska pića nezdrava, a 43% učenika zna da mogu izazvati ovisnost!

23% učenika popije više od 1 energetskog pića dnevno

Na dan kada konzumiraju energetsko piće 77% učenika popije 1 piće.



23% učenika želi prestati konzumirati energetska pića, ali ne može

61% smatra kako ne treba prestati s konzumacijom energetskih pića jer ih rijetko konzumiraju, a 15% učenika kaže kako su prestali na kratko i zatim ponovno počeli s konzumacijom.

Izradila